

Comitato Regionale Toscano

FINALE REGIONALE PROPAGANDA
cat. Esordienti - Giovanissimi
LIVORNO piscina Massimo Rosi- La Bastia
18/19 maggio 2024

PROGRAMMA E ORARI GARE

18 maggio 2024 (Mattina) - cat. **ESORDIENTI**

Riscaldamento Femmine e maschi

- 25 DORSO femmine/maschi

- 25 STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 25 dorso e 25 stile libero

Riscaldamento Femmine e maschi

- 25 RANA femmine/maschi

- 25 FARFALLA femmine/maschi

- 25 FARFALLA femmine/maschi **cat. GIOVANISSIMI**

Premiazione 25 rana, 25 farfalla (esordienti e giovanissimi)

- Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi) **Cat.ESORDIENTI**

Premiazione staffetta 4x25 stile libero

18 maggio 2024 (Pomeriggio) - cat. **GIOVANISSIMI**

Riscaldamento femmine

Riscaldamento maschi

- 50 DORSO femmine/maschi

- Staffetta 4x25 MISTA femmine/maschi

Premiazione 50 dorso e staffetta 4x25 mista

19 maggio 2024 (Mattina) - cat. **GIOVANISSIMI**

Riscaldamento 1° turno

Riscaldamento 2° turno

Riscaldamento 3° turno

- 50 STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 50 stile libero

19 maggio 2024 (Pomeriggio) - cat. **GIOVANISSIMI**

Riscaldamento femmine

Riscaldamento maschi

- 50 RANA femmine/maschi

- Staffetta 4x25 STILE LIBERO femmine/maschi

Premiazione 50 rana e staffetta 4x25 stile libero

PARTECIPAZIONE

Per poter essere iscritto alla Finale Regionale ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale.

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato entrambe le didattiche diverse previste (prova didattica/didattica 1 e prova didattica 2).

REGOLAMENTO FINALE REGIONALE

• ESORDIENTI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + la staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette. Si ricorda che la composizione delle staffette dovrà essere di 2 (due) femmine e 2 (due) maschi.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

• GIOVANISSIMI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA femmine, un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA maschi, un massimo di 2 (due) staffette 4x25 STILE LIBERO femmine ed un massimo di 2 (due) staffette 4x25 STILE LIBERO maschi.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 formazioni per la categoria Esordienti e le prime 3 per la categoria Giovanissimi .

Ogni partecipante riceverà un gadget come ricordo della manifestazione.

Non è prevista nessuna classifica di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12:00 di venerdì 10 maggio 2024.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 4,50 per ogni gara individuale** e di **€ 4,50 per ogni formazione di staffetta.**

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.